

WEITERBILDUNGSTERMINE FÜR 2018

Themenabende – Tagesseminare - Wochenenden

THEMENABENDE

Anmeldungen bitte bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn

Meridianatmen

mit Antje Schnessing-Schneeberg

Freitag 17. August, 12. Oktober und 30. November 2018

von 18.00 -19.45 Uhr

Auf den Flüssen des Lebens durch die Landschaft des Leibes

Wir betrachten die Meridiansysteme der Chinesischen Medizin, berühren wichtige Punkte und spüren dann dem Fließen im eigenen Körper nach, indem wir mit unserer Aufmerksamkeit zu der Quelle des Meridians und seinen weiteren Läufen hinwandern. So können wir die Qualität der verschiedenen Energien unseres Leibes wieder erinnern.

Anmeldung bei Antje Schnessing-Schneeberg antje.schneeberg@gmx.net

Zhuangs Zi und die Welt als Geheimnis

mit Harald Wende-Schneeberg

Freitag 25. Mai 2018

von 18.00 - ca. 19.30 Uhr

Das Tao ist namenlos, es west als Geheimnis. Die Öffnung für das Geheimnis, die Abkehr von der normalen Welthaltung der Ausrichtung auf das Offenbare, auf die materielle Welt- das ist der Inhalt zahlreicher weisheitlichen Lehrerzählungen bei Zhuang Zi. Anhand von Textstellen aus dem Zhuang Zi werden wir den inneren Zusammenhang von Geheimnis, Freiheitsbewußtsein und Mystik herausarbeiten als die dem Menschen zugeeignete Weisen, seine eigene Spiritualität zu begründen, um zur Offenheit für das Geheimnis zu gelangen, das er selbst ist.

Anmeldung bei Harald Wende-Schneeberg haschneeberg@gmx.de

WuJi 無極 und WuWei 無為: die Schöpfung aus dem Nichts und die Kunst des Sein- Lassens

mit Harald Wende-Schneeberg
Freitag 28. September 2018

von 18.00 - ca. 19.30 Uhr

„Ein unerforschtes Leben ist nicht lebenswert“, das sagte auch Platon.

Der Weg des QiGong ist eine Praxis des Forschens, des Forschens dessen, was im Grunde unerforschlich ist: das Dao.

In unserem kleinen Dao- gespräch werden wir erörtern wie wir uns dem Dao nähern können, indem wir die Begriffe klären, besprechen, die dem Dao unmittelbar vor- bzw. nachgelagert sind (je nach Perspektive): das WuJi ist die Vorhalle und das WuWei das Tor des Dao.

Was das bedeutet für unsere Praxis der Lebenspflege und Weisheitssuche und was dies von unserer Praxis fordert und wiederum für das QiGong bedeutet- dies werden wir in diesen 2 Stunden skizzieren und besprechen, indem wir das zur Sprache bringen, worauf die Inhalte dieser Begriffe sich beziehen, und den Geist zu fassen versuchen, der diese Inhalte trägt...

Anmeldung bei Harald Wende-Schneeberg haschneeberg@gmx.de

Chinesische Schriftzeichen oder die Kunst, das Unsichtbare einzufangen

mit Harald Wende-Schneeberg
Freitag 7. Dezember 2018.

von 18.00 - ca. 19.30 Uhr

Die chinesische Schriftsprache ist befreit vom toten Mörtel der Kopula, den Statthaltern der in Semantik gegossenen unumstößlichen Urteile westlicher Aussagelogik.

Schon dies deutet auf den flexiblen und flüssigen Charakter der chinesischen Sprache und ihre Fähigkeit und Eignung, die Substanz der Natur als poetisches Plastinat abzubilden: die Poesie ist es, welche nicht nur natürliche Bilder, sondern auch erhabene Gedanken, geistige Eingebungen und dunkle Beziehungen ausdrücken kann.

Sogesehen ist die chinesische Schriftsprache ein poetisches Medium des Denkens an der Grenzfläche vom Unsichtbaren zum Sichtbaren. Daher kann sie wie keine andere Sprache Schwingungen, Zusammenhänge und Verwandtschaften der beständig sich wandelnden Welt in sich aufnehmen und veranschaulichen. So gibt sie uns in ihren Zeichen ein Vor- Bild für den kreativen Umgang mit Welt, indem sie die Kraftlinien aus dem Schöpfungspool des Unsichtbaren kenntlich macht, wie sie sich als identische Strukturen einer drängenden Lebenskraft zu analogen Komplexen verweltlichen.

Wie dieses Wunderwerk an poetischem Schöpfergeist sich in einem chinesischen Schriftzeichen manifestiert und ausdrückt und sich zu Bedeutungseinheiten vernetzt, das werden wir an einigen ausgewählten Schriftzeichen lernen und damit auch einen geeigneten Einstieg in die chinesische Denkwelt bereiten.

Anmeldung bei Harald Wende-Schneeberg haschneeberg@gmx.de



TAGESSEMINARE

Anmeldungen zu den Seminaren bitte bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn

Das Rad des Lebens im Jahreszyklus als Weg durch die 12 Tore des Bewußtseins

mit Harald Wende-Schneeberg

Samstags 10.00 – 15.30 Uhr;

6 Termine: 14. April; 2. Juni; 18. August, 13. Oktober und 10. November 2018

Der menschliche Körper ist eine kosmische Landschaft deren energetisches Potential sich im Jahreslauf im phänomenologischen Tableau eines jeden der 12 Monate widerspiegelt. Das ist der makro- mikrokosmische Zusammenhang, in dem der Mensch steht, der ihm seinen Naturgrund gibt und in dem er wurzelt.

Genauer gesagt besteht die Anbindung des Menschen an die kosmischen Prinzipien jeglichen irdischen Wandels darin, daß jedes der 12 Organsysteme des Menschen mit einem ihm korrespondierenden Monat bzw. einer Doppelstunde im Tagesverlauf räsoniert. Dieser Abgleich gibt dem jeweiligen Organsystem seine energetische Aufladung, damit verbunden seine jeweils spezifische Funktion sowohl auf körperlicher, als auch auf geistiger Ebene: d.h. jedes Organ leistet auch einen Beitrag zum Bewußtsein des Menschen gemäß seiner jeweils besonderen Qualität, wodurch ein jedes Organ einen ganz bestimmten Bewußtseinsaspekt zum Gesamtspektrum menschlichen Bewußtseins beiträgt. So gesehen ist jedes Organ ein Tor, das es zu durchschreiten gilt, um zu einem vollumfänglichen Bewußtsein seiner selbst und von Welt zu gelangen. Gleichzeitig ist dies sowohl der Weg der Gesundheit wie auch jener der Heilung.

In einer Reihe von Samstagen lernen wir diese verschiedenen Qualitäten der einzelnen Organsysteme kennen, u.a. indem wir das makrokosmische Bezugssystem, in dem ein Organ steht, aufspannen und seine energetischen Potentiale deuten. Was dies für unsere Lebensführung und Begriffen wie Gesundheit und Heilung bedeutet, das werden wir am jeweiligen Samstag herausarbeiten.

Jeden Samstag nehmen wir uns ein Organsystem vor. Der Kurs ist nicht aufeinander aufbauend, so daß jeder Samstag auch einzeln besucht werden kann.

Anmeldung bei Harald Wende-Schneeberg haschneeberg@gmx.de



WOCHENENDSEMINARE

Anmeldungen zu allen Seminaren bitte bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn

Die 5 Namenlosen

Eine kleine komplexe Übungsreihe in 5 Teilen aus dem Übungssystem von Prof. Cong Yong Chun mit Jutta Klauser-Hartmann.

5./6. Mai 2018 mit **Jutta Klauser-Hartmann**

Zeiten: Samstag und Sonntag nach Absprache

Anmeldung bei **Ulrike Dehnert** ulrikedehnert@aol.com

Vertiefung der 18 Bewegungen/Ba Fanhuan/kleinen Übungen für alle Lehrenden und Interessierten

Mit welchen Bildern, Übungen, Mitteln des Qigong können wir bewegtes und stilles Qigong gut verbinden? Wann und wie führe ich in eine Stille Übung hinein und heraus? Wie fördere ich das Rujing im bewegten und wie ermögliche ich die Bewegung im stillen Üben? Für eure Fragen auch zu anderen Bereichen des Übens oder Unterrichtens kann es gerne Raum geben.

9./10. Juni 2018 mit **Antje Schnessing-Schneeberg**

Zeiten: Samstag 10 -18 uhr, Sonntag 9.30 – 16.30

Anmeldung bei **Antje Schnessing-Schneeberg** antje.schneeberg@gmx.net

Gehen

Die Kunst des Gehens entsteht aus der Ruhe heraus. Mit jedem Schritt, getragen von einer Atemwelle und einer sich entfaltenden Spirale, gehen wir auf eine Entdeckungsreise mit unseren

Füßen, mit unserem gesamten Körper und erleben den Rhythmus des Gehens.

Wir wollen sowohl die Natur in den Parks in Weimar beim Gehen erleben als auch unsere Erfahrungen und Fragen, die in unserer Praxis entstehen austauschen.

11./12. August mit **Asta Eichhorst und Ulrike Dehnert**

Zeiten: Sa 10.00-18.00 Uhr / So 9.00-15.00 Uhr

Anmeldung bei Ulrike Dehnert ulrikedehnert@aol.com

Vom Pathos zum Ethos- Stellung und Bedeutung der Psyche im chinesischen Denken

Im chinesischen Denken steht die Psyche im Dienste der Ausbildung eines ethischen Bewußtseins.

Als was und wie Psyche im chinesischen Denken gedacht wird, das werden wir herausarbeiten anhand der im allgemeinen 5er- Generierungs- Modus systematisierten 5 Geistigkeiten und 5 Tugenden, den WuShen 五神 und den WuDe 五德. Dazu sprechen wir den Triebgrund des Menschen an, die WuZhi 五志. Wir werden jeden der dabei auftauchenden chinesischen Begriffe besprechen und ins Verhältnis setzen zu den Zentralbegriffen der westlichen Anschauung von Psyche und ethischem Bewußtsein, also u.a.: Trieb, Instinkt, Emotion, Gefühl, Intuition, Verstand, Vernunft... um hier einige Zentralbegriffe zu nennen.

Stützen werden wir uns u.a. auf das Kapitel 8 des LingShu, des antiken Klassikers HuangDi NeiJing LingShu 黃帝內經靈驗 ('gelber Kaiser').

1./2. September 2018 mit **Harald Wende-Schneeberg**

Zeiten: Sa. 10:00- 12:30 und 14:30- 17:00 So. 9:00- 14:00 (mit 1/2Std Pause)

Anmeldung bei Harald Wende-Schneeberg haschneeberg@gmx.de

Geformte Bewegung - Ton trifft Qigong

In die eigene Mitte finden ist Focus vieler Qigong Übungen in der Wandlungsphase Erde und eine gute Ausgangsbasis für das Formen von Schalen und Gefäßen aus Ton. An diesem Wochenende wollen wir beides miteinander verbinden, dass es sich gegenseitig befruchten kann.

15./16. September 2017 mit **Astrid Seibt und Ulrike Dehnert**

Zeiten: Sa 9.00 -17 Uhr / So 9.00 -15.00 Uhr mit Pausen

Anmeldung bei Ulrike Dehnert ulrikedehnert@aol.com

Hiddenseewoche mit Kranichqigong und Gehen

5. bis 12. Oktober 2018 mit **Ulrike Dehnert**

Infos und Anmeldung Ulrike Dehnert ulrikedehnert@aol.com

Ba Fanhuan und stilles Qigong

Wir üben alle BFH und spüren den 8 Wundermeridianen nach, der Energie, die uns ins physische Leben gebracht hat und uns zeitlebens den Weg zu unserem Wesen offen hält. Warum sind es 8, warum werden sie Wundermeridiane genannt, wie können wir sie erfahren und wo werden sie in den BFH erkennbar?

3./4. November 2018 mit Antje Schnessing-Schneeberg

Zeiten: Samstag 10 -18 uhr, Sonntag 9.30 – 16.30

Anmeldung bei Antje Schnessing-Schneeberg antje.schneeberg@gmx.net

Die 5 Namenlosen

Eine kleine komplexe Übungsreihe in 5 Teilen aus dem Übungssystem von Prof. Cong Yong Chun mit Jutta Klauser-Hartmann.

1./2. Dezember 2018 mit **Jutta Klauser-Hartmann**

Zeiten: Samstag und Sonntag nach Absprache

Anmeldung bei Ulrike Dehnert ulrikedehnert@aol.com