

Laufende Kurse ab August 2018

Dienstags 10.00 – 11.30 Uhr Qigong Kurs

mon ami – Tanzraum

mit Ulrike Dehnert

ab 7.8. bis 11.12. (nicht am 2. und 9.10.) - 17 Termine

Dienstags 9.00 – 10.30 Uhr Qigong Kurs

mit Harald Wende-Schneeberg

Weitere Infos und Anmeldung: Harald Wende-Schneeberg Tel. 0174.1911183,

email: haschneeberg@gmx.de

Dienstags 18.15 – 19.45 Uhr Qigong Kurs für Fortgeschrittene

mit Ulrike Dehnert

ab 7.8. bis 11.12. (nicht am 2. und 9.10.) - 17 Termine

Dienstags 20.00 – 21.30 Uhr Einzeltermine zum Thema Gehen und Schwert

mit Ulrike Dehnert

21.8. - Schwert / 4.9. - Gehen / 18.9. - Schwert / 23.10. - Gehen / 6.11. - Schwert /
20.11. - Gehen / 4.12. - Schwert

Mittwochs 10.00h – 11.30 Uhr Qigong Kurs

mit Ulrike Dehnert

Ab 8.8. bis 12.12. (nicht am 3., 10. und 31.10.) 16 Termine

Mittwochs 19.30 – 21.00h Bewegtes und Stilles Qigong

mit Antje Schnessing-Schneeberg

Weitere Infos und Anmeldung: Antje Tel. Tel. 0173.2413115,

email: antje.schneeberg@gmx.net

Donnerstags 14.00 – 15.00 Uhr Qigong für Menschen mit chronischen Schmerzen

mit Antje Schnessing-Schneeberg

Weitere Infos und Anmeldung: Antje Tel. Tel. 0173.2413115,

email: antje.schneeberg@gmx.net

Donnerstags 18.15h – 19.45 Uhr Qigong Kurs mit Vorkenntnissen (Basisübungen,

Schwerpunkt Kranich Qigong)

Mit Ulrike Dehnert

Ab 9.8. bis 13.12. (nicht am 4. und 11.10.) - 17 Termine

Donnerstags 20h – 21.30 Uhr Tai Ji Kurs für Fortgeschrittene

Mit Ulrike Dehnert

Ab 9.8. bis 13.12. (nicht am 27.9., 4.10. und 11.10.) - 16 Termine

**Kurse finden, wenn nichts anderes dabei steht im QigongZentrum Weimar,
Schwanseestr. 88a, 99423 Weimar statt.**